



Eröffnungswanderung mit Landrätin Dr. Bettina Warnecke

Wann: Samstag, 18. April 2026, ab 10 Uhr

Wo: Café Op dem Kamp, Höhenweg 27, Erkrath

Starten Sie an der Seite unserer neuen Landrätin in eine wanderbare Woche im neanderland.

Die Wanderung führt Sie entlang der Düssel durch das malerische Neandertal. Vorbei an den Skulpturen der „MenschenSpuren“ führt der Weg zum Eiszeitlichen Wildgehege mit Aussicht auf urkräftige Tarpäne, Auerochsen und Wisente. Im weiteren Verlauf begegnen Sie außerdem der historischen Winkelsmühle, ehe Sie wieder den Ausgangspunkt erreichen.

Zurück am Café Op dem Kamp erwartet Sie eine leckere Stärkung (Selbstzahlende). Tauschen Sie sich dort mit unseren Wander-Guides aus und lassen Sie sich von ihren Touren inspirieren!

Die Teilnahme an der Eröffnungswanderung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen unter:
neanderland-wanderwoche.de



Gut zu wissen

Anmeldung

Für die meisten Angebote der neanderland WANDERWOCHE ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierfür direkt die auf der Website angegebene Kontaktperson.

Falls für die Teilnahme ein Beitrag erhoben wird, zahlen Sie diesen bitte vor Ort bei der jeweiligen Wanderführung.

Wichtige Informationen

Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Denken Sie auch an Sonnen- und Insektenschutz sowie ausreichend Proviant und Getränke. Falls unterwegs eine Einkehr möglich ist, ist dies in der jeweiligen Tourenbeschreibung angegeben.

Gewinnspiel

Stempel sammeln und gewinnen

Wer viel wandert, hat auch die Chance einen von drei hochwertigen Wanderrucksäcken im Wert von jeweils 150 € zu gewinnen. Sichern Sie sich dafür am Ende jeder Wanderung einen Stempel von Ihrem Tourguide. Die Stempelpässe erhalten Sie ebenfalls von Ihrem Guide.

Mit mindestens zwei gesammelten Stempeln nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung zum Abschluss der Wanderwoche teil. Alle Details finden Sie auf unserer Website. Wir drücken Ihnen die Daumen!

Tipp: Nehmen Sie an der Eröffnungswanderung am 18. April teil. Dort erhalten Sie direkt Ihren Stempelpass und den ersten Stempel.



Willkommen auch mit Wanderstiefeln!

Planen Sie Ihr nächstes Outdoor-Abenteuer am neanderland STEIG – wir machen's Ihnen leicht! Unser neues Qualitätsnetzwerk aus Übernachtungs- und Gastronomiebetrieben bietet Wandergästen das Rundum-sorglos-Paket für Tagestouren oder mehrtägige Wanderungen.

- ✓ **Nah am Weg:** Betriebe unweit der Routen.
- ✓ **Kostenlos Wasser auffüllen:** Bleiben Sie nachhaltig unterwegs.
- ✓ **Flexibel übernachten:** Auch nur für eine Nacht buchbar.
- ✓ **Aufladen inklusive:** Für Handy, GPS & Co.
- ✓ **Für jeden Geschmack:** Garantiert vegetarische Angebote.
- ✓ **Spontan einkehren:** Auch ohne Reservierung willkommen.



Entdecken Sie noch mehr Services und planen Sie entspannt Ihre Tour: neanderlandsteig.de

Impressum: Herausgeber: Kreis Mettmann, Die Landrätin, Düsseldorfer Str. 26, 40822 Mettmann **Projektleitung/Redaktion:** Kreis Mettmann, Amt für Kultur und Tourismus **Grafik:** BGP Kommunikationsagentur GmbH **Druck:** Druckerei Hans Hitzegrad GmbH & Co. KG, Wuppertal **1. Auflage:** 20.000 **Stand:** Februar 2026 **Bildrechte/Autoren:** Dennis Stratmann, Dominik Ketz, Kreis Mettmann, Patrick Gawandtkä

6. neanderland WANDERWOCHE 18. - 26.04.2026



**Eröffnungswanderung mit
Landrätin Dr. Bettina Warnecke**
18. April 2026, ab 10 Uhr
Café Op dem Kamp, Erkrath





Mit allen Sinnen.

Mentale Stärke / Achtsamkeit

Genießen Sie die Kraft des Augenblicks: Unsere Achtsamkeitswanderungen verbinden bewusste Bewegung in der Natur mit innerer Einkehr. Lassen Sie den Alltag los, atmen Sie tief durch und tanken Sie mentale Stärke. Einfach sein – Schritt für Schritt.

- ✓ Stille und Natur
- ✓ Gleichgewicht für Körper und Geist
- ✓ Entspannung und Wohlbefinden



Hier Touren suchen:

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur.

Die 6. neanderland WANDERWOCHE
18. - 26. April 2026

Wie wäre es mit einem After-Work-Trek am frühen Abend? Oder vielleicht doch lieber auf Kräutertour gehen oder mit der Familie Fauna und Flora entdecken? Während der neanderland WANDERWOCHE bieten fachkundige Guides geführte Touren zu den unterschiedlichsten Themen und Schwerpunkten im Kreis Mettmann an. Die Wanderungen reichen vom Anspruch her von dem leichten Spaziergang bis zur halbtätigen Wanderung über Berg und Tal. Hier treffen Weitblicke und Landschaftsidylle, Geschichten und Humor sowie Entschleunigung und Einkehr aufeinander. Neugierig geworden, dabei zu sein?

Dann anmelden und nichts wie hin!

Auf in die Wanderwoche!

Alle Informationen unter:
neanderland-wanderwoche.de



Wandern und entdecken.

Kräuterwanderungen

Entdecken und lernen Sie heimische Pflanzen mit all ihren Wirkungen und Verwendungen. Begeben Sie sich auf Spurensuche und tauchen Sie ein in die Geheimnisse der Kräuterkunde. Wissen wächst – Schritt für Schritt.

- ✓ Kräuter entdecken
- ✓ Altes Wissen erhalten
- ✓ Für Küche und Gesundheit



Scannen und Tour buchen:

Unterwegs mit Kindern.

Familientouren

Unsere Wandertouren für Familien verbinden spielerische Bewegung in der Natur mit kindgerechten Erlebnissen. Lassen Sie die Langeweile hinter sich, erkunden Sie gemeinsam und sammeln Sie glückliche Erinnerungen. Entdecker sein – Schritt für Schritt.

Die Weglängen der ausgewählten Routen sind ideal für kleine Füße.

- ✓ Wissen to go
- ✓ Unbekanntes entdecken
- ✓ Natur neu erleben



Jetzt passende Tour finden:

